

Мотивационно-обучающая программа для молодых специалистов по направлению «Гериатрия»

Годовой проект «Мотивационно-обучающая программа для молодых специалистов по направлению «Гериатрия», инициированный Российским геронтологическим научно-клиническим центром РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Федеральным центром «Старшее поколение» и Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко, завершен. Каких результатов удалось добиться?»

Популяризация среди региональной молодежи специальности «Гериатрия» и привлечение к работе и обучению новых кадров были приоритетными целями проекта. Почему именно они поставлены во главу угла?

По данным Росстата на 1 января 2024 года в стране работает около 1 700 врачей-гериатров, при потребности в 2 500 врачей. По мнению экспертов отрасли, недоукомплектованность амбулаторной службы и специализированных центров врачами-гериатрами обусловлена тремя причинами. Причина первая – отсутствие у студентов и ординаторов понимания специальности «Гериатрия» и о том, насколько она востребована и перспективна. Причина вторая – нежелание руководства лечебных учреждений вводить в штатное расписание врачей этой специальности, оправдываемая недостатком других, более «важных» специалистов, и широко распространенным мнением, что «от старости не вылечишься». Причина третья – отсутствие взаимодействия между сотрудниками сферы здравоохранения, социальных служб и родственниками пожилых пациентов.

Понятно, что третья причина – самая масштабная и требующая четкого государственного регулирования, поэтому проект «Мотивационно-обучающая программа для молодых специалистов по направлению «Гериатрия», являющимся продолжением проекта «Наставничество в гериатрии», был нацелен на решение проблем, вызванных двумя другими причинами. Организаторы и разработчики проекта хотели, чтобы студенты, ординаторы и молодые специалисты узнали как можно больше о специальности, и чтобы руководители учреждений, где оказание гериатрической помощи пожилым пациентам организовано на высоком уровне, рассказали о том, как удалось этого добиться, и продемонстрировали свои успехи.

Для повышения информированности молодых медиков о специальности «Гериатрия» были проведены такие мероприятия, как II Олимпиада по гериатрии для студентов медицинских вузов, участие в очной молодежной сессии в рамках VIII Всероссийского Конгресса по геронтологии и гериатрии с международным участием. Было снято шесть образовательных и один имиджевый видеоролик по практическим вопросам оказания гериатрической помощи. Видеоматериалы смогли увидеть на занятиях студенты 55 российских медицинских вузов, посетители сайта nastavnik.rosagg.ru, а также студенты и молодые врачи, принимающие участие в образовательном курсе «Medpoint студентам».

Регионы-«флагманы» оказания гериатрической помощи выявлены с помощью специализированного конкурса «Звезды гериатрии». Именно туда для стажировки и обмена опытом планируется отправлять потенциальных и будущих гериатров.

Очень большую роль сыграла разработанная в рамках проекта мотивационно-обучающая программа для молодых специалистов. Организаторы проекта и привлеченные эксперты отрасли посетили Тюменскую, Свердловскую и Рязанскую области и Кабардино-Балкарию со специализированными двухдневными мероприятиями. В первый день перед

студентами, ординаторами и молодыми врачами выступали специалисты, рассказывающие о гериатрическом направлении в медицине. Поднималась масса теоретических и практических вопросов, связанных с оказанием медицинской помощи пожилым людям и в целом, и в конкретном регионе. Второй день проходил в формате мастер-классов, на которых все желающие могли примерить на себя роль врача-гериатра. Практические занятия были направлены и на отработку первичных навыков, и на ознакомление с нюансами, которые могут возникать при работе с пожилыми пациентами. В каждом выездном мероприятии приняли участие около 200 человек.

Изменение отношения к гериатрии среди самих врачей и менеджеров здравоохранения – дело небыстрое, но тоже очень важное. Первыми «камнями», заложенными в этот «фундамент», стали презентация программы в 2023 году на VI Форуме «Россия – территория заботы» и VII Всероссийском Конгрессе по геронтологии и гериатрии с международным участием.

Объем и разнообразие мероприятий, проведенных в рамках проекта «Мотивационно-обучающая программа для молодых специалистов по направлению «Гериатрия», впечатляют. Но еще больше впечатляют конкретные цифры. Так, во многом благодаря проекту, более качественное медицинское обслуживание получили около 40 тысяч пожилых людей из разных регионов России; около двух десятков ординаторов прошли четырехдневную стажировку в одном из ведущих российских гериатрических центров, чтобы повысить уровень своего профессионализма; около пятисот врачей первичного звена побывали на выездных мероприятиях и получили знания о ведении пожилых пациентов.

Безусловно, будут и другие результаты, ведь многие инициативы проекта рассчитаны на долгую перспективу. Но начало положено: в программы обучения по специальности «Лечебное дело» медицинских вузов будет встроен модуль по гериатрии, определенное количество ординаторов выберет для себя гериатрический профиль, а студенты-медики, размышляя о будущей профессии, уже не станут думать, что «пожилых лечить не надо».

Главный внештатный специалист гериатр Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор Ольга Николаевна Ткачева уверена: «Гериатрия, как и вся медицина, начинается в первичном звене медико-санитарной помощи. Именно врачи-гериатры, врачи общей практики и терапевты принимают на себя основную нагрузку проблем здоровья людей, и именно по их квалификации и отношению к пациентам судят о здравоохранении в России в целом. Это - одна из самых важных сфер медицины, определяющая качество жизни большинства граждан страны. Как специалисты, отвечающие за здоровье старшего поколения, этим проектом мы хотим поддержать молодых врачей первичного звена, снабдив их знаниями и компетенциями по работе с пожилыми пациентами».

И тема гериатрии, широко освещаемая в медийном пространстве, обязательно «выстрелит». Этот «выстрел» важен для каждого из нас, потому что это – наш шанс на достойную и максимально комфортную и здоровую старость.